

# 第5章

## 情報を PC と同期する

5.1 ActiveSync について

5.2 Windows Vista の Microsoft Windows Mobile デバイスセンターを設定する

5.3 Windows XP で Microsoft ActiveSync を設定する

5.4 PCと同期する

5.5 Bluetooth を使って同期する

5.6 音楽やビデオを同期する

## 5.1 ActiveSync について

本機をPCと同期することで、PCの情報を手軽に持ち歩くことができます。PCと本機の間で同期可能な情報には次のようなものがあります。

- **Microsoft Outlook** のデータ (メール、予定表、仕事、メモ)
- **メディアファイル** (写真、音楽、ビデオなど)
- **お気に入り** (お気に入りの Web サイトへのリンク)
- **ファイル** (ドキュメントやその他のファイル)

同期を実行するには、PCに同期ソフトをインストールする必要があります。詳しくは、Windows Vista をお使いの方は「5.2 Windows Vista の Microsoft Windows Mobile デバイスセンターを設定する」(P.111)を、Windows XP をお使いの方は「5.3 Windows XP で Microsoft ActiveSync を設定する」(P.114)をご覧ください。

### 同期の方法

PCに同期ソフトをインストールした後、本機をPCに接続し、次の方法で同期を実行することができます。

- 付属の USB ケーブルを使って同期を行います。USBケーブルを本機とPCに接続すると、自動的に同期が開始されます。
- Bluetooth を使って接続し、同期を行います。この場合、まず本機とPCとの間で Bluetooth パートナーシップを確立する必要があります。Bluetooth パートナーシップに関する詳細は、「9.9 Bluetooth を使う」(P.178)をご覧ください。Bluetooth による同期方法については、「5.5 Bluetooth を使って同期する」(P.117)をご覧ください。

本機とPCの情報を最新の状態に保つため、できるだけ頻繁に同期を行うことをお勧めします。

## 5.2 Windows Vista の Microsoft Windows Mobile デバイスセンターを設定する

**Microsoft Windows Mobile デバイスセンター**は、Windows Vista に新しく搭載された Microsoft ActiveSync に代わる機能です。

**注意** Windows Vista には、すでに Windows Mobile デバイスセンターがインストールされているバージョンもあります。ご利用の Windows Vista に Windows Mobile デバイスセンターがインストールされていない場合は、本機付属の「お使いになる前にディスク」からインストールしてください。

### 同期の設定

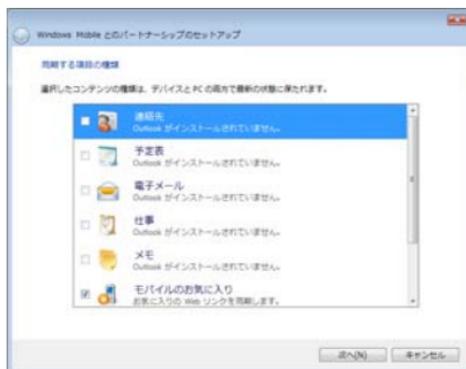
本機をPCに接続し、Windows Mobile デバイスセンターを初めて起動したときは、本機とのパートナーシップを作成するように要求されます。以下の手順で作成してください。

1. 本機を PC に接続します。Windows Mobile デバイスセンターが自動的に設定を開始します。
2. Windows Mobile デバイスセンターの初期画面で **【デバイスのセットアップ】** をクリックします。



**注意** Outlook 情報を同期せずにメディアファイルの転送、アップデートの確認、デバイス内の検索などを行う場合は、**【デバイスをセットアップしないで接続】**を選択してください。

3. 同期する情報の種類を選択し、**【次へ】**をクリックします。



4. デバイス名を入力し、**【セットアップ】**をクリックします。

セットアップウィザードが完了すると、Windows Mobile デバイスセンターは自動的にデバイスを同期します。同期が完了すると、メールやその他の情報が本機に表示されます。

## Windows Mobile デバイスセンターを使う

Windows Mobile デバイスセンターを起動するには、Windows Vista で **[スタート] > [すべてのプログラム] > [Windows Mobile デバイスセンター]** をクリックします。



Windows Mobile デバイスセンターでは次の操作を行うことができます。

- **[モバイルデバイスの設定]** をクリックし、同期設定を確認したり、変更したりできます。
- **[画像、音楽、およびビデオ] > [新しい画像/ビデオクリップをインポートできます]** をクリックすると、ウィザードが起動し、Windows Vista PC のフォトギャラリーから本機に写真をコピーすることができます。
- **[画像、音楽、およびビデオ] > [詳細] > [Windows Media Player からデバイスにメディアを追加する]** をクリックすると、Windows Media Player を使って音楽やビデオを同期することができます。詳しくは、「11.3 Windows Media Player Mobileを使う」(P.210)をご覧ください。
- **[ファイル管理] > [デバイスのコンテンツの参照]** をクリックし、本機のドキュメントやファイルを表示します。

**注意** 詳しくは、Windows Mobile デバイスセンターのヘルプをご覧ください。

## 5.3 Windows XP で Microsoft ActiveSync を設定する

本機付属の「お使いになる前にディスク」には Microsoft ActiveSync 4.5 以降が含まれています。以下の手順で ActiveSync 4.5 以降を Windows XP またはその他の Windows システムにインストールし、設定してください。

**注意** [互換性のあるWindowsシステムについては、http://www.microsoft.com/japan/windowsmobile/downloads/](http://www.microsoft.com/japan/windowsmobile/downloads/)の「ActiveSync」をご確認ください。

### ActiveSync をインストールする

1. 「お使いになる前にディスク」を PC のディスクドライブにセットします。
2. **[セットアップとインストール]** をクリックします。
3. **[ActiveSync]** のチェックボックスを選択し、**[インストール]** をクリックします。
4. ライセンス規約を読み、**[同意する]** をクリックします。
5. インストールが終わったら、**[終了]** をクリックします。
6. 「Windows Mobileデバイス - はじめに」の画面で **[閉じる]** をクリックします。

### 同期の設定

以下の手順で同期パートナーシップを設定してください。

1. 本機を PC に接続します。同期セットアップウィザードが自動的に立ち上がり、同期パートナーシップの作成をガイドします。**[次へ]** をクリックして進みます。
2. 同期する情報の種類を選択し、**[次へ]** をクリックします。
3. 必要に応じて、**デバイスがコンピュータに接続されている間の無線データ接続を許可します**というチェックボックスにチェックを入れます。**[次へ]** をクリックします。
4. **[完了]** をクリックします。

ウィザードが終了すると、ActiveSync が自動的に本機を同期します。同期が完了すると、メールやその他の情報が本機に表示されます。

## 5.4 PCと同期する

USB ケーブルまたは Bluetooth 接続を通して本機を PC に接続します。

### 同期の開始と停止

本機または PC から手動で同期を行うこともできます。

#### 本機から同期する

1. **【スタート】** > **【プログラム】** > **【ActiveSync】** をタップします。
2. **【同期】** をタップします。  
完了する前に同期を中断するには、**【中止】** をタップします。

**ヒント** PCとのパートナーシップを完全に削除するには、本機とPCとが接続されていない状態で、**【メニュー】** > **【オプション】**をタップしてPC名をタップし、**【削除】**をタップします。

#### Windows Mobile デバイスセンターから同期する

1. **【スタート】** > **【すべてのプログラム】** > **【Windows Mobile デバイスセンター】** をクリックします。
2. Windows Mobile デバイスセンターの左下にある  をクリックします。
3. 完了する前に同期を中断するには  をクリックします。

## PCのActiveSyncから同期する

本機をPCに接続すると、PCのActiveSync が自動的に起動し、同期を始めます。

1. 手動で同期を開始するには  をクリックします。
2. 完了する前に同期を中断するには  をクリックします。

## 同期する情報を変更する

本機または PC から、同期する情報の種類や範囲を変更することができます。下記の手順で本機から同期設定を変更します。

**注意** 本機の同期設定を変更する前に、本機を PC から切断してください。

1. 本機の ActiveSync 画面で **【メニュー】** > **【オプション】** をタップします。
2. 同期を行うアイテムのチェックボックスにチェックを入れます。チェックボックスをチェックできない場合、リストの別の情報タイプのチェックボックスをクリアしなければならない場合があります。
3. たとえば **【電子メール】** など特定の情報に関する同期設定を変更するには、**【設定】** をタップします。  
ダウンロードサイズ制限を設定したり、ダウンロードする情報の日数を指定したりすることができます。

- 注意**
- お気に入り、ファイル、メディアなど、一部の情報は本機の ActiveSync オプションでは選択できません。これらのアイテムは、PC の Windows Mobile デバイスセンターまたは ActiveSync からのみ選択もしくはクリアすることができます。
  - 1台の PC が複数の Windows Mobile デバイスと同期パートナーシップを確立することはできませんが、1台のデバイスが同期パートナーシップを確立できる PC は最高2台までです。両方の PC と確実に同期が行われるよう、2台目の PC では最初の PC と同じ同期設定を使用してください。
  - 電子メールは1台の PC とのみ同期することができます。

## 同期接続に関する問題

PCの Microsoft ActiveSync では、Windows Mobile デバイスに対しネットワークタイプの接続を使用することによって、シリアル USB 接続よりも高速なデータ転送が可能です。ただし、PC がインターネットやローカルネットワークに接続されている場合、PC は本機との接続を中断し、インターネットやネットワーク接続の方に優先的に接続されることがあります。

このような場合、**【スタート】** > **【設定】** > **【接続】** タブ > **【PC への USB 接続】** をタップし、**高度なネットワーク機能を有効にする**のチェックを外してください。これで PC は本機のシリアル USB 接続を使用します。

## 5.5 Bluetooth を使って同期する

Bluetooth を使って本機と PC を接続し、同期を行うことができます。

1. Windows Mobile デバイスセンターのヘルプ、または ActiveSync のヘルプをご覧になり、PC で Bluetooth 接続を設定してください。
2. 本機では **【スタート】** > **【プログラム】** > **【ActiveSync】** をタップします。
3. **【メニュー】** > **【Bluetooth から接続】** をタップします。本機と PC の両方で Bluetooth 機能が有効になっており、検出可能モードになっていることを確認してください。
4. 本機と PC を初めて Bluetooth で接続する場合は、まず本機で Bluetooth ウィザードを起動し、PC との間に Bluetooth パートナーシップを確立する必要があります。Bluetooth パートナーシップの確立方法については、「Bluetooth パートナーシップ」(P.178)をご覧ください。

- 注意**
- 電池を節約するため、使用しないときは Bluetooth をオフしておくことをお勧めします。
  - Bluetooth を使って本機と PC を接続し、同期する場合、ご利用の PC には Bluetooth 機能が内蔵されているか、または Bluetooth アダプタがインストールされている必要があります。

## 5.6 音楽やビデオを同期する

外出先などに音楽やその他のデジタルメディアを携帯したい場合、PC で Microsoft Windows Media Player をセットアップし、本機との間で音楽やビデオを同期することができます。

同期するメディア情報の種類を選択するほか、すべてのメディア同期設定は Windows Media Player で行います。メディアを同期するには、以下の手順で行ってください。

- PC に Windows Media Player バージョン 11 をインストールします。(Windows Media Player 11 は Windows XP 以降のバージョンでのみご利用になれます。)
- USB ケーブルで本機と PC を接続します。Bluetooth を使って本機と PC が接続されている場合は、一旦接続を中断してからメディアの同期を行います。
- 本機と PC の Windows Media Player との間で同期パートナーシップをセットアップします。

本機の Windows Media Player に関する詳細は、「11.3 Windows Media Player Mobile を使う」(P.210)をご覧ください。